

Les olympiades de l'eau

Première épreuve :



Le but sera de faire le plus de mousse possible (la salle de bain ou la fenêtre sera l'endroit le plus approprié) en gardant le plus long souffle possible avec son adversaire.

VOUS AUREZ BESOIN:

- D'une petite bouteille de boisson gazeuse de 500ml ou 350ml
- D'une vieille chaussette, d'un vieux gant de jardinage, d'hiver en tissu, ou un bout de tissu
- D'un élastique
- De savon à vaisselle
- De ciseaux

- D'eau
- Et d'un bol

COMMENT FAIRE:

- 1) Coupez le fond de la bouteille et placez la chaussette, ou le gant en tissus, ou le carré de tissu sur le bout de la bouteille
- 2) Attachez-le solidement avec l'élastique
- 3) Demandez à l'enfant de tremper le tissus dans l'eau savonneuse jusqu'à ce qu'il soit bien mouillé
- 4) Puis demandez-lui de souffler dans le goulot de la bouteille!



Seconde épreuve :

Une épreuve plus jolie : Le nénuphar

Prenez une feuille, et découper la comme sur l'image, plier la et mettez la sur l'eau. Vous allez pouvoir voir ce qu'il se passe.

Si vous voulez un peu de compétition, ça sera la plus jolie et celle qui s'ouvre le plus rapidement. Vos parents pourront en juger.

Troisième épreuve :

« Fort Boyard » : chaque joueur rajoute un caillou dans un gobelet flottant dans une bassine d'eau. Le premier qui fait couler son gobelet a perdu. Bon courage !



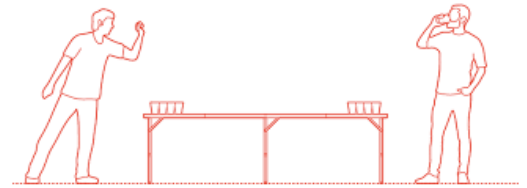
Quatrième épreuve :

Le Jeux de Mimes : Il vous faudra à tour de rôle passer devant vos parents qui participent aussi. Sur le thème de l'eau. Deux équipes ou du chacun pour soi. **Ou même**

Cinquième épreuve :

Il va falloir mettre en cercle plusieurs verre avec de l'eau dedans et une balle de ping-pong, le but va être de faire passer le plus rapidement possible la balle de ping-pong de verre en verre pour arriver jusqu'au bout.

Vous pouvez aussi sur ce principe faire un Water Pong, dans le même principe que le jeu avec de la bière mais pour les enfants, celui qui perd son verre boit le verre avec de l'eau (on peut ajouter des verres avec des goûts, tels que de la grenadine ou bien moins bon du sel etc.)



Sixième épreuve :

Il va falloir tourner à toute vitesse sur une chaise de bureau chacun son tour puis, malgré le déséquilibre, remplir une bouteille d'eau avec des verres d'eau (en quantité limitée). Celui qui remplira le plus la bouteille d'eau aura gagné.

Septième épreuve :

La tête sous l'eau ; celui ou celle qui retiendra le plus son souffle sous l'eau remporte la manche.